**ДЕТЯМ**

Рекомендации Российского психологического общества «Внимание –  
буллинг» http://psyrus.ru/doc/rec\_bullying.pdf.  
Всероссийский Детский телефон доверия: психологическое  
консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей  
9  
в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей: http://telefondoveria.ru.  
Проект «ВКонтакте» «Останови травлю!»: https://kiberbulling.net/.  
Ресурс бесплатной психологической и информационной помощи  
подросткам до 18 лет «ПомощьРядом.рф»: https://pomoschryadom.ru/.  
«Твоя территория. Онлайн»: https://www.xn--b1agja1acmacmce7nj.xn--  
80asehdb/.  
«Травли NET»: травлинет.рф.  
**РОДИТЕЛЯМ**Информирование родителей через цифровые площадки школы о центрах,  
горячих линиях, где можно получить консультации специалистов:  
✓ Всероссийская горячая линия психологической помощи для  
родителей: 8 (800) 600-31-14;  
✓ Центр психолого-педагогической, методической и  
консультативной помощи МГППУ: телефон 8-499-256-60-52, электронная  
почта umpc.kids@mgppu.ru, umpc.adult@mgppu.ru  
✓ сайт «Я-родитель» https://www.ya-roditel.ru/;

✓ и другие региональные центры